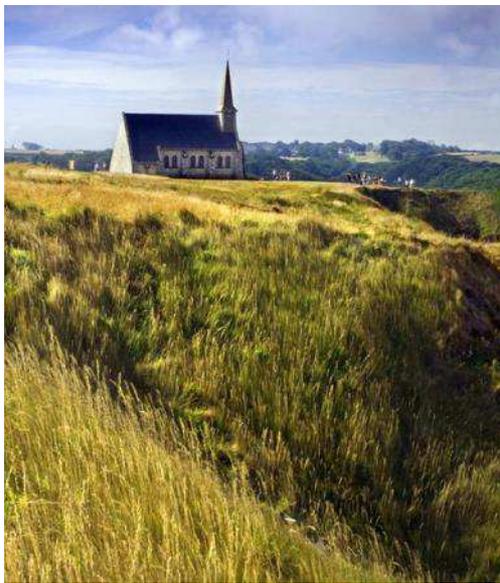




LE JOURNAL

Mensuel de la résidence



**Etoile
du Matin**

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

JUIN 2021



INFO...



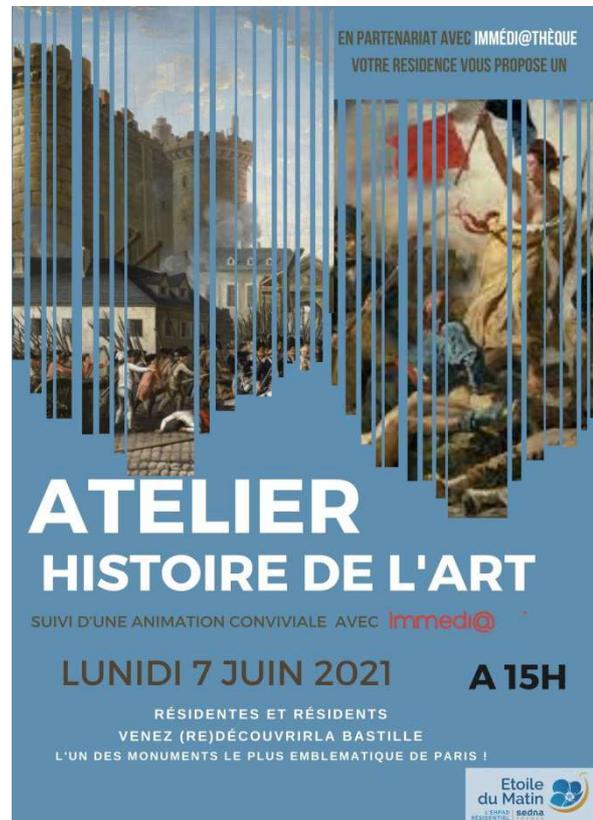
LA RÉSIDENCE
ETOILE DU MATIN

VOUS PROPOSE
une sortie

Itinéraire
"La Mer
impressionniste"

DATE A DEFINIR
SELON LES CONDITIONS
SANITAIRE

ESCAPADE D'UNE APRES-MIDI EN VOITURE
POUR CET ITINÉRAIRE COMPOSÉ
DE 6 TABLES DE LECTURE TOUTES SITUÉES
EN FRONT DE MER.



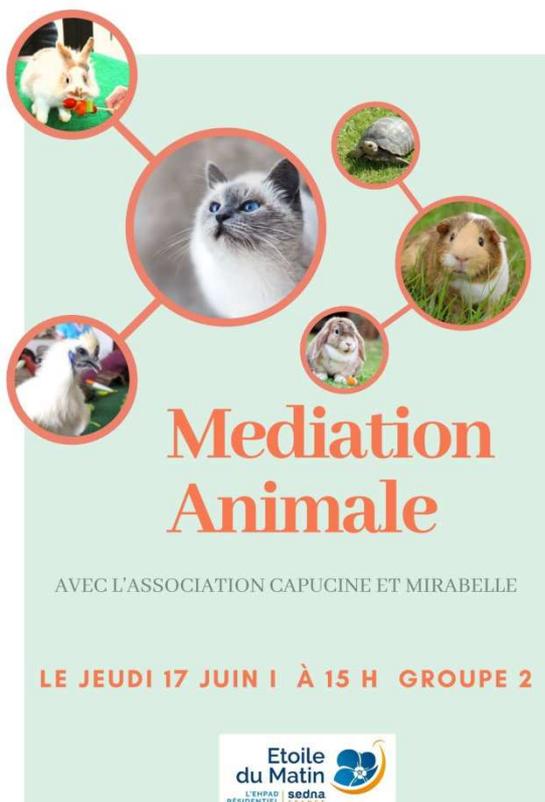
EN PARTENARIAT AVEC IMMÉDI@THÈQUE
VOTRE RÉSIDENCE VOUS PROPOSE UN

**ATELIER
HISTOIRE DE L'ART**

SUIVI D'UNE ANIMATION CONVIVIALE AVEC **Immedi@**

LUNDI 7 JUN 2021 A 15H

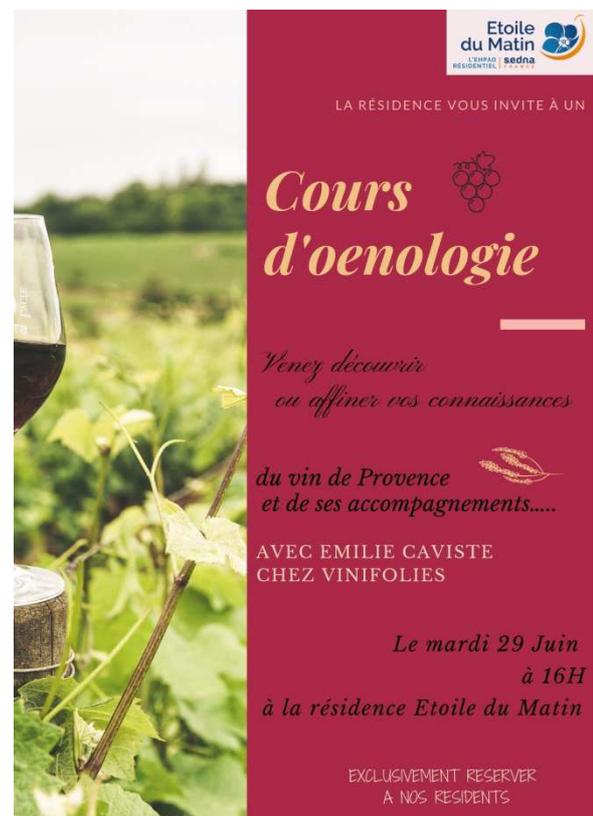
RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS
VENEZ (RE)DÉCOUVRIR LA BASTILLE
L'UN DES MONUMENTS LE PLUS EMBLEMATIQUE DE PARIS !



**Mediation
Animale**

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 17 JUN | À 15 H GROUPE 2



LA RÉSIDENCE VOUS INVITE À UN

**Cours
d'oenologie**

*Venez découvrir
ou affiner vos connaissances
du vin de Provence
et de ses accompagnements.....*

AVEC EMILIE CAVISTE
CHEZ VINIFOLIES

**Le mardi 29 Juin
à 16H
à la résidence Etoile du Matin**

EXCLUSIVEMENT RESERVER
A NOS RESIDENTS

ARRIVEE...



ALIS'HAIR

**RENDEZ-VOUS
SALON DE
COIFFURE**

Madame HEBERT ALISON

ALIS'HAIR
ALISON COIFFURE A DOMICILE
SIRET 818 100 471 00015
TVA non applicable art 293B
TEL : 06.71.96.65.91

Pour tous rendez-vous, veuillez-vous inscrire dans
le classeur des rendez-vous mis à disposition
Présente le jeudi après-midi




ALIS'HAIR

TARIF 2021

SHAMPOING	2 €
SOIN	3 €
COUPE HOMME	17 €
COUPE FEMME ET SÉCHAGE	28 €
BRUSHING	21 €
MISE EN PLIS	21 €
SHAMPOOING, COUPE ET BRUSHING	32 €
SHAMPOOING, COUPE, PERMANENTE ET BRUSHING	52 €
SHAMPOOING COUPE, COULEUR ET BRUSHING	52 €
SHAMPOOING, COUPE, MÈCHE BRUSHING	52 €
SUPPLÉMENTS CHEVEUX LONGS POUR LA TECHNIQUES	10 €
TAILLE BARBE	3 €

ALIS'HAIR
ALISON COIFFURE A DOMICILE
SIRET 818 100 471 00015
TVA non applicable art 293B
TEL : 06.71.96.65.91

Pour tous rendez-vous, veuillez-vous inscrire dans
le classeur des rendez-vous mis à disposition.
Présente le jeudi après-midi



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:

- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)**

et en suppléante , **Mme GERMOND MARGOT (Psychologue)**

La secrétaire élue est Mme PHILLIPS Julie

Une prochaine date de réunion du CVS aura lieu en septembre .

INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER
EN JUIN

MESSE
EN ATTENTE



MEDIATION ANIMALE

Jeudi 7 juin

**GROUPE UNITE
PROTEGEE**

15H AU 2^{ème} étage



**APÉRITIF
DE BIENVENUE**

Jeudi 24 juin

11h au salon du RDC



COURS D'ŒNOLOGIE

Mardi 29 juin

AVEC VINIFOLIES

A 16h



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme GERMOND Margot

le mardi et le jeudi
de 10h à 17h

*psy-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr*



**INFIRMIERE
COORDINATRICE**

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

*ldec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr*



KINESITHERAPEUTES

Le lundi, mardi

et vendredi

A partir de 13h



ERGOTHERAPEUTE

Mme MARIE Inès

Tous les lundis

et le vendredi 1fois/15jours
de 10h à 17h

*reeduc-etoile-etretat@
ehpad-sedna.fr*



COIFFEUSE

Mme Hebert Alison

vous accueillera

au salon

le jeudi

sur rendez vous



PEDICURE

Mme DEBOFFLES

1 fois par mois

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2^{ème} étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

VOUS POUVEZ SUIVRE

**L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :**

www.ehpad-etretat.fr

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUIN



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à



1. M. CHAIGNE Claude, le lundi 7 juin , Fêtera ses 93 ans

2. Mme CRESSON Lucienne, le mercredi 30 juin , Fêtera ses 88 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.

Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement internet, les résidents peuvent être en contact avec leurs proches, famille ou amis.

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?



Et comment concilier les deux... **Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages et photos, et de permettre d'imprimer une gazette une fois par semaine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REVUE DE PRESSE



Lundi 3 mai, mardi 18 mai et lundi 31 mai

Un moyen de garder contact avec l'**extérieur** de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est **enrichissant**, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des **débats et discussions**. Les journaux sont une réelle **opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir** face aux informations, **pouvoir discuter**. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la **concentration** et l'**attention de l'auditeur**, stimule ses **facultés cognitives** et sa **mémoire**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE



Les mardis après –midi ,

Pratiquer l'**expression corporelle**, c'est bouger sans se faire mal, en fonction de ses capacités et en retrouvant **du plaisir**. C'est un moyen de se réapproprier ce corps modifié par le vieillissement physiologique.



Les objectifs de l'atelier « l'expression corporelle » :

- Etre à l'écoute de son corps, et respecter ses limites.
- Faire les exercices dans la détente, l'idée est d'en ressentir une expérience agréable.
- Etirer **doucement** ce qui peut l'être pour retrouver plus d'aisance dans les mouvements.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE



Les résidents s'installent sur des chaises, positionnées en demi-cercle. Un tour de cercle est effectué afin de savoir l'humeur du jour.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Par la suite, un **éveil corporel** commence. Ce dernier consiste en la mobilisation active des différentes articulations en partant de la tête pour descendre jusqu'aux pieds.



Il est toujours précisé au résident de signaler si des douleurs sont présentes et de ne pas forcer, le but est de se **détendre** et de passer un **bon moment**. A la suite de l'éveil corporel, je propose des exercices divers mettant en jeu les différents objectifs indiqués ci-dessus. En fin de séance, nous demandons les ressentis sur la séance à chaque résident.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

C'est en chantant que nos résidents, accompagnés de Laurence de Siel Bleu ont commencé leur séance d'activité physique adaptée.



Durant cette heure, on cherche à stimuler et à faire bouger toutes les parties du corps, afin de réduire le **risque de chute**, d'**optimiser les capacités de déplacement** et de mieux appréhender les **activités de la vie quotidienne**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU



Et l'effet est immédiat pour nos résidents : la **joie** est communicative et tout le monde affiche un **grand sourire radieux**. Les résidents sont tout de même contents que la séance prenne fin car « *on sent que tout a bien travaillé ! Et que le goûter est amplement mérité.* »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN-ETRE



Les vendredis après-midi,

Carine, l'animatrice programme cette activité de bien-être une fois par semaine. Ce service n'est pas facturé et est à disposition des résidents dans le cadre d'une animation.



Des soins tels que :

- limage des ongles,
- - pose de vernis à ongles,
- massages des mains et relaxation.



A cette occasion, le personnel et les résidents entretiennent un moment de sérénité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

QUIZZ CHANT 'SONS



Vendredi 30 avril ,

Un après-midi, avec beaucoup de joie, d'entrain, de chants, où le temps passé revient, mais où le moment présent se partage, se chante à l'unisson !! Un après-midi basé sur les sourires, et la **joie d'être ensemble** !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

UN BRIN DE MUGUET POUR LE 1ER MAI



Comme chaque année la résidence **Etoile du matin** célèbre la fête du travail en offrant du muguet aux résidents. Ce **geste d'affection** annonce une belle journée, le nez dans les fleurs au parfum enivrant.



Un plaisir certes éphémère mais très attendu, comme si une fée Clochette se posait sur l'épaule des résidents et leur soufflait **un brin d'optimisme** supplémentaire.

Au-delà de la tradition, ce moment représente un point de repère temporel important pour les résidents, et fait appel autant au partage qu'à la mémoire collective.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER REMINISCENCE LA VALISE À SOUVENIRS



Mardi 4 mai,

Nous nous réunissons en **petits groupes** de résidents et abordons deux ou trois thèmes par séance: les **moyens de communication**, les **jouets**... Nous pouvons durant l'atelier faire "travailler" les **5 sens** des participants, de les **stimuler**. Nous optons par exemple pour des objets que les résidents peuvent **toucher**, **manipuler**, des photos qu'ils pourront **observer** et **commenter**, des sons, de la musique à **écouter** ou **fredonner**, des aliments à goûter...

Le but ? Travailler sur la mémoire à long terme et l'affectif et grâce à un air de musique, une odeur, une sensation, un objet, faire ressurgir **les souvenirs**.

Nous essayons par exemple de retrouver les objets qui permettront de faire resurgir des souvenirs.



Nous discutons alors avec la personne des souvenirs que ces divers objets lui évoquent.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

AMBIANCE ZUMBA



Vendredi 7 mai,

Zumba avec Inès, Ergothérapeute .

La **joie** et la **bonne humeur** étaient au rendez-vous pour ce nouveau cours de **danse sur chaise**.

Après un échauffement de tout le corps nous avons cette semaine, dansé sur des musiques actuelles.

Les **danses** associées à ces **musiques rythmées** ont été appréciées par les résidents qui ont participé de **bon cœur**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA LIBÉRATION ET LE 8 MAI 1945 EN IMAGES

Lundi 10 mai ,



Ce diaporama, composé de **21 images** illustrant des scènes de liesse un peu partout en France au moment de la **Libération**, puis du **8 mai 1945**, permet à nos résidents de faire ressurgir les **souvenirs de fête** et de livrer leur ressenti, en apprenant que la guerre prenait fin.

Ces images suscitent de **nombreux échanges**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PRÉPARATION DE LA RÉUNION DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Lundi 10 mai ,

La préparation de la **réunion du conseil de la vie sociale** est importante. Elle doit refléter les préoccupations, les avis et propositions des résidents.



Afin de préparer la **réunion du CVS** (conseil de la vie sociale) qui se déroulera le 17 mai, **Carine l'animatrice** et **Mme Maugère** ont invité les résidents à se rassembler dans la salle de restaurant pour soumettre leurs divers questions sur la vie au quotidien dans la résidence.

A l'issue de la réunion du 17 mai, un compte rendu sera distribué aux résidents et aux familles. Un exemplaire est disponible au tableau d'affichage du RDC.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS D'HISTOIRE DE L'ART SUR L'ARC DE TRIOMPHE: L'ART DE FAIRE PARTICIPER LES RÉSIDENTS

Mardi 11 mai,

Ces ateliers offrent un **voyage** dans le temps ...

Ils permettent de « re » découvrir les **connaissances fondamentales** de **l'histoire de l'art** ainsi que les outils de compréhension des œuvres.

Une alchimie a opéré sur les résidentes. Elles ont été charmées par la **pédagogie** et la **gentillesse** de leur professeur d'un jour **Mr Charles VERNHET**, Chef de projet Pôle animation chez Immédi@thèque .

Une programmation
aussi **riche** que
passionnante nous
attend !



En effet, après ce succès, la résidence souhaite renouveler l'opération et nouer un partenariat pour 6 mois avec immedi@theque.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER ART THÉRAPIE AVEC FRANCE SCHOUVERT, notre intervenante art-thérapeute plasticienne



Lundi 17 mai ,

Parenthèse pour **se ressourcer**, l'**art-thérapie** s'adapte au lieu ainsi qu'aux besoins, **aux goûts** et **aux envies** de chacun.



France Schouvert, notre **intervenante art-thérapeute plasticienne** explique "On est **vraiment dans l'humain**, on est proche du résident avec une possibilité de **changer les codes** du quotidien.

*En tant qu'art-thérapeute, je vais apporter un **mieux être** à la personne, l'aider à aller jusqu'au bout de ses **capacités**, la **rassurer** et la **valoriser** afin qu'elle **reprenne confiance** en elle.*

*Au cours d'un atelier, je vais chercher à restructurer sa motricité et qu'elle réapprenne à **se faire confiance**. À partir du moment où la personne reprend confiance en elle, après elle est ouverte à tout... C'est incroyable les résultats qu'on peut avoir ».*

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

La résidence Etoile du matin organise des ateliers d'art-thérapie (dans le cadre des thérapies non médicamenteuses) autour de la peinture, du dessin, du modelage, ils sont ouverts à l'ensemble des résidents.



La résidence Etoile du matin
vous propose un

ATELIER ART THÉRAPIE

Animé par France SCHOUVERT
Art-thérapeute Plasticienne

LUNDI 17 mai 2021
De 15 H 30 A 16 H 45

Inscriptions auprès de Carine L'animatrice



Ainsi, les ateliers d'art-thérapie contribuent à :

- **Soigner...** En favorisant l'**expression des émotions** et en apportant un **soutien émotionnel**. L'art-thérapie **soulage l'angoisse**, l'anxiété.
- **Stimuler...** En maintenant et développant **les capacités conservées**, à travers une **stimulation cognitive** aussi bien qu'à travers une **stimulation sensorielle et motrice**.
- **Créer du lien...** En sollicitant les **capacités relationnelles** lors de ces **moments d'échanges** et de complicité. Les résidents retrouvent le plaisir de faire ensemble ou d'être ensemble.
- **Prendre soin...** Au fur et à mesure de ces séances, **l'estime de soi** se trouve renforcée et la confiance en soi améliorée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MEDIATION ANIMALE

Jeudi 20 mai



Pour la résidence, les bénéfices de la médiation sont innombrables, entre plaisir et bien-être : « Favoriser l'estime de soi, apporter de la fantaisie, stimuler l'activité motrice, solliciter la mémoire, encourager l'expression orale, améliorer l'autonomie, apaiser les angoisses ».



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MEDIATION ANIMALE



Et visiblement, la méthode fonctionne bien.

Lapins et cochons d'Inde évoluent joyeusement sur la grande table où ils grignotent allègrement salades et carottes !



Les petits animaux se laissent aussi caresser, câliner et brosser.



Les sourires sont attendris et les rires garantis.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION GROUPE DE PAROLES

Les **groupes de parole** ont repris à la résidence le **25 mai**, encadrés par Carine et Margot. C'est en petit comité que nous nous sommes retrouvés après le goûter, pour échanger autour du **questionnaire de Marcel Proust**. Ce questionnaire de 31 questions, permet **d'apprendre à mieux se connaître** soi-même, mais également à apprendre à connaître les personnes qui vivent avec nous.

Il n'est pas toujours facile de trouver des sujets de conversation. Ce questionnaire est un **bon support** pour pouvoir échanger autour de sujets différents (ses traits de caractère, son auteur favori, etc.). Il permet également d'aborder des sujets moins faciles à évoquer comme les deuils, la mort.

Les participants ont pu également laisser **libre court à leur imagination** en nous **racontant leur rêve de bonheur** ou bien encore le pays dans lequel ils aimeraient vivre.

Ce fut un **moment convivial** et intime que nous avons pu partager avec les volontaires.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'APERO DE BIENVENUE



Jeudi 27 mai , plaisir, joie, convivialité et bonne humeur, ont été les maîtres mots de cet apéritif en l'honneur de Mme Vallar et Mr Bouffay.



Quelques notes de musique et l'ambiance était au rendez-vous !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LOTO



Jeudi 27 mai ,

C'est l'occasion de **tester sa chance** !

S'il y a bien une animation qui rencontre **beaucoup de succès**, c'est bien le loto !

Très simple, le loto est un jeu facile qui permet non seulement de voir si l'on est un peu chanceux mais également de **faire travailler les fonctions cognitives**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LOTO



Jeudi 27 mai ,



Car oui, le loto aide à **stimuler la mémoire et la concentration.**

Au-delà du plaisir de jouer, c'est aussi l'occasion pour les résidents de **maintenir l'éveil et l'agilité de l'esprit.**

Ce jeu très amusant apporte **une cohésion de groupe bienveillante**, au sein de notre établissement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE



Le chef cuisinier et l'équipe hôtelière proposent à nos résidents des repas à thème chaque jeudi midi .

Le jeudi 6 mai , il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de la Grèce.

Le vendredi 12 mai, il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de Marseille.

C'est donc dans une ambiance et des menus sympathiques que nos seniors ont déjeuné.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE



Le **jeudi 20 mai**, il a été servi à nos résidents, un repas sur le thème de **l'Inde**.

Au menu du **vendredi 29 mai**, le repas était sur le thème **la Bretagne** :



Cette animation est un exemple de ce que notre **chef cuisinier et son équipe** proposent. Ils nous préparent donc régulièrement :

- Des dégustations (charcuterie, fromage, saumon...)
- Des repas à thèmes
- Des goûters crêpes, bugnes, ...

Ces activités permettent à tout le monde de **découvrir de nouvelles saveurs** et de **stimuler les papilles**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les ateliers d'éveil permettent de stimuler l'attention et la motricité, de limiter la perte d'autonomie, de favoriser les liens inter-résidents et soignants, d'offrir du bien-être et d'assurer un mode de vie qui a du sens.



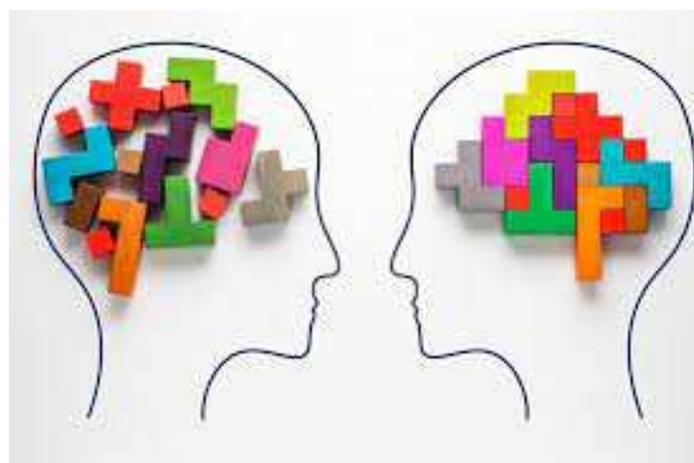
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

En ce mois de mai , on favorise les activités à l'extérieur afin de profiter de chaque rayon de soleil .

Ainsi, les résidents peuvent jardiner et participer à l'embellissement de la terrasse .

Lorsque le temps le permet, les résidents accompagnés se baladent autour de la Résidence, afin de cueillir des fleurs pour mener les activités.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ATELIERS CUISINE ont repris à la résidence sur l'unité protégée

Les **ateliers cuisine** ont repris à la résidence sur l'unité protégée le **20 mai 2021**.

Encadrés par Carine l'animatrice et Margot la psychologue, ces ateliers permettent aux résidents d'investir la cuisine de l'unité et de mettre la main à la pâte pour déguster ce qu'ils cuisinent.

Les ateliers cuisine ont plusieurs bénéfices, notamment :



- **Stimuler les fonctions cognitives** : en effet ils font appel à leur mémoire procédurale qui constitue les automatismes que nous acquérons tout au long de notre vie, leur capacité de lecture, leur fonctions exécutives qui sont les processus qui permettent de s'organiser et de planifier nos actions et de solliciter la mémoire ancienne en les stimulant à parler de leurs souvenirs, par le biais d'une médiation culinaire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ATELIERS CUISINE ont repris à la résidence sur l'unité protégée

- **Stimuler leurs sens** : olfactifs par la bonne odeur du gâteau dans le four et surtout gustatifs lorsqu'après de longues minutes d'attente pendant la cuisson, ils peuvent savourer ce qu'ils ont préparé.
- **Créer du lien entre les résidents** : c'est un moment convivial autour duquel les résidents peuvent échanger sur leurs souvenirs, sur leurs habitudes et la façon de cuisiner.
- **Renforcer la confiance en soi** : les participants sont actifs dans la réalisation de la recette, ils peuvent goûter à ce qu'ils ont eux mêmes contribué à faire, cela est valorisant et contribue à maintenir une bonne image de soi.

Ce jour, c'est un gâteau au yaourt qui a été réalisé.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ATELIERS CUISINE ont repris à la résidence sur l'unité protégée

Voici la recette que nous avons utilisée :



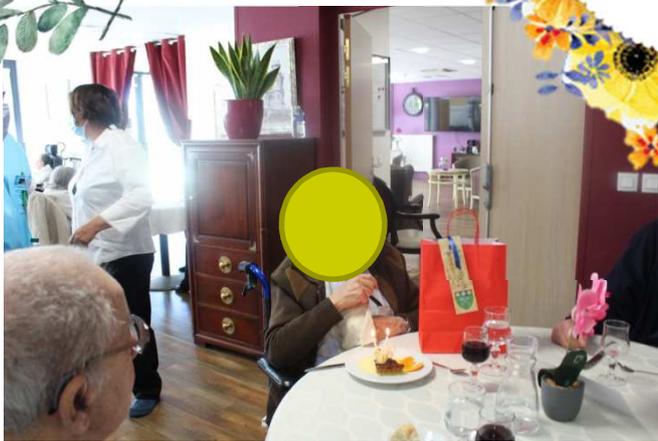
INGRÉDIENTS

- 3 œufs
- 1 pot de yaourt
- 2 pots de yaourt de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 3 pots de yaourt de farine
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1/2 pot de yaourt d'huile de tournesol

PRÉPARATION

- Préchauffez le four à th. 6/180 °.
- Cassez les œufs dans un saladier. Ajoutez le yaourt, mélangez, puis versez le sucre et le sucre vanillé, 1 pincée de sel et fouettez vivement.
- Ajoutez la farine et la levure, fouettez.
- Versez l'huile, en mélangeant d'abord doucement puis plus vivement.
- Versez la pâte dans un moule à cake.
- Glissez au four et laissez cuire 35 mn environ. Vérifiez la cuisson en piquant la pointe d'un couteau dans le gâteau : elle doit en ressortir

Les anniversaires



INFO



LES DIRECTIVES ANTICIPÉES

D'après la loi *votée en février 2016* [Article L. 1111-11 du Code de Santé publique (CSP)], les **directives anticipées** sont les **volontés** concernant les **choix de fin de vie**, exprimées par écrit, sur les traitements ou actes médicaux que vous souhaitez ou non, si un jour vous ne pouvez plus communiquer après un accident grave ou à l'occasion d'une maladie grave.

Elles concernent les conditions de votre fin de vie, c'est-à-dire de **poursuivre, limiter, arrêter ou refuser** les traitements ou actes médicaux.



La rédaction, la reformulation ou l'annulation des directives anticipées est toujours possible, **elles ne sont pas obligatoires.**

INFO



Ces volontés peuvent être nourries par un dialogue avec le médecin, et si vous le souhaitez avec vos proches.

Elles nécessitent de **désigner une personne de confiance**, quelle qu'elle soit (ce n'est pas obligatoirement un membre de la famille), qui **parlera en votre nom**, afin de s'assurer du **respect de vos volontés**, si vous n'avez pas rédigé de directives anticipées.

Tant que vous serez en **capacité d'exprimer** vous-même vos volontés, ces **directives anticipées ne seront pas consultées**.

Ces directives peuvent être rédigées à l'aide d'un formulaire ou sur un simple papier qu'il faut dater et signer.

Si vous ne pouvez pas les écrire, **quelqu'un peut le faire pour vous en présence de deux témoins**. L'un d'eux doit être la personne de confiance si vous l'avez désignée.

Pour toute question ou échange concernant les directives anticipées, nous vous invitons à joindre **Margot, la psychologue de la structure**.

INFO



FAUTEUIL MASSANT



Un **fauteuil massant** a été installé dans le **salon de coiffure et de bien-être** de la résidence.

Dans le but **d'améliorer** et de rendre **plus agréable** le quotidien de vos proches, des **moments de détente** ont été instaurés, assurés par nos deux stagiaires.

Ces instants de bien-être seront ensuite assurés par l'animatrice ou par le personnel soignant. Le fauteuil massant étant installé en **libre service**, les résidents peuvent y accéder quand ils le souhaitent.

Au-delà **du massage** et du **moment détente**, il s'agit d'un moment privilégié pour le résident qui peut ainsi profiter d'un **moment de sérénité**. Cette **ambiance chaleureuse** est propice à la discussion ainsi qu'à la **relaxation**.

Le fauteuil permet de **soulager certaines douleurs présentes** qui, parfois, peuvent être gênantes. Celui-ci offre **plusieurs stimulations** comme celles du haut et du bas du corps. Le dos peut ainsi être massé dans sa globalité grâce aux **vibrations de l'assise du fauteuil**.

INFO

Plusieurs intensités et modes de pression sont proposés. Il peuvent se régler grâce à sa télécommande : **pression, tapotement et pétrissage**.

Le massage est également disponible pour les jambes grâce à son repose pieds. Celui-ci propose des vibrations, de la chaleur ainsi que des petites pressions appelées “air pression”. En prime, pour celles et ceux qui le souhaitent, un **atelier manucure et soin des mains** est proposé en même temps que le massage.

Le fauteuil a été testé par quelques-uns de nos résidents qui en sont déjà satisfaits : “ce n’est pas désagréable disent-ils”!



INFO



Votre soutien compte pour nous !



Vous êtes nombreux à nous témoigner vos remerciements et encouragements, un geste qui compte dans notre engagement quotidien et celui de tous les professionnels aux côtés de vos parents et proches.

Comment transmettre vos messages de manière simple et rapide ?

1

Sur notre site internet

• CLIQUEZ ICI •



2

Sur Google

• CLIQUEZ ICI •

Déposez ensuite simplement votre avis et la note que vous souhaitez attribuer à l'établissement.

Maison de retraite Etoile du Matin

Votre nom
Posté par (ID)



Partagez votre expérience concernant ce lieu

Date de la visite
2021



Annuler

Publier

Partagez
votre expérience !



Retrouvez toutes les actualités de la résidence sur le site :

www.ehpad-etretat.fr

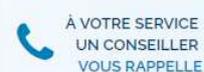
INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal
de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés
de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité
de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus

